

Принят № 1 педагогическом совете
25.08.2025г.
(число, месяц, год)



Утверждаю

Заведующая ясли-сада «Семья»

Н.Сапронова

**Распорядок дня младшая группа «Звёздочка»
на 2025-2026 учебный год**

№	Элементы режима	Время
1.	Прием детей Беседа с родителями или законными представителями ребенка, консультации	7.30-8.00
2	Детская деятельность (игровая, познавательная, коммуникативная, творческая, экспериментальная, трудовая, двигательная, изобразительная, самостоятельная и другие)	8.00-8.25
3	Утренняя гимнастика	8.25-8.35
4	Завтрак	8.35-9.00
5	Подготовка к организованной деятельности (далее-ОД)	9.00-9.10
6	ОД по расписанию дошкольной организации	9.10-10.40
7	2-ой завтрак	10.10-10.25
8	Подготовка к прогулке	10.40-10.55
9	Прогулка	10.55-11.45
10	Возвращение с прогулки	11.45-12.00
11	Обед	12.00- 12.30
12	Дневной сон	12.30-15.10
13	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.40
14	Полдник	15.40-16.00
15	Самостоятельная деятельность детей (подвижные, национальные, сюжетно-ролевые, настольные-печатные и другие игры), изодетельность, рассматривание книг и другое) Индивидуальная работа с детьми	16.00- 16.30
16	Подготовка к прогулке	16.30- 16.50
17	Прогулка Возвращение с прогулки	16.50-17.30 17.30-17.40
18	Уход детей домой	17.40-18.00

Принят № 1 педагогическом совете
25.08.2025 г.
(число, месяц, год)



Утверждаю
Заведующая ясли-сада «Семья»
Н. Сапронова

**Распорядок дня средняя группа «Колокольчик»
на 2025-2026 учебный год**

№	Элементы режима	Время
1.	Прием детей Беседа с родителями или законными представителями ребенка, консультации	7.30-8.00
2	Детская деятельность (игровая, познавательная, коммуникативная, творческая, экспериментальная, трудовая, двигательная, изобразительная, самостоятельная и другие)	8.00-8.25
3	Утренняя гимнастика	8.25-8.35
4	Завтрак	8.35-9.00
5	Подготовка к организованной деятельности (далее-ОД)	9.00-9.10
6	ОД по расписанию дошкольной организации	9.10-10.50
7	2-ой завтрак	10.10-10.25
8	Подготовка к прогулке	10.50-11.05
9	Прогулка	11.05-11.55
10	Возвращение с прогулки	11.55-12.05
11	Обед	12.05- 12.30
12	Дневной сон	12.30-15.10
13	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.40
14	Полдник	15.40-16.00
15	Самостоятельная деятельность детей (подвижные, национальные, сюжетно-ролевые, настольные-печатные и другие игры), изодеятельность, рассматривание книг и другое) Индивидуальная работа с детьми	16.00- 16.30
16	Подготовка к прогулке	16.30- 16.50
17	Прогулка Возвращение с прогулки	16.50-17.30 17.30-17.40
18	Уход детей домой	17.40-18.00

Принят № 1 педагогическом совете
25.08.2025г.
(число, месяц, год)



Утверждаю

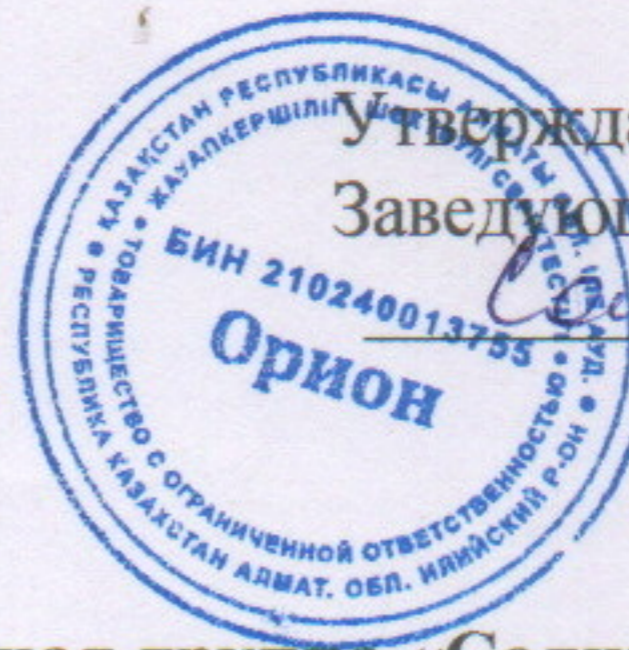
Заведующая ясли-сад «Семья»

Н.Сапронова

**Распорядок дня старшая группа «Лучик»
на 2025-2026 учебный год**

№	Элементы режима	Время
1.	Прием детей Беседа с родителями или законными представителями ребенка, консультации	7.30-8.00
2	Детская деятельность (игровая, познавательная, коммуникативная, творческая, экспериментальная, трудовая, двигательная, изобразительная, самостоятельная и другие)	8.00-8.25
3	Утренняя гимнастика	8.25-8.35
4	Завтрак	8.35-9.00
5	Подготовка к организованной деятельности (далее-ОД)	9.00-9.10
6	ОД по расписанию дошкольной организации	9.10-10.55
7	2-ой завтрак	10.10-10.25
8	Подготовка к прогулке	10.55-11.10
9	Прогулка	11.10-11.50
10	Возвращение с прогулки	11.50-12.05
11	Обед	12.05- 12.30
12	Дневной сон	12.30-15.10
13	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.40
14	Полдник	15.40-16.00
15	Самостоятельная деятельность детей (подвижные, национальные, сюжетно-ролевые, настольные-печатные и другие игры), изобразительная деятельность, рассматривание книг и другое) Индивидуальная работа с детьми	16.00- 16.30
16	Подготовка к прогулке	16.30- 16.50
17	Прогулка Возвращение с прогулки	16.50-17.30 17.30-17.40
18	Уход детей домой	17.40-18.00

Принят № 1 педагогическом совете
25.08.2025 г.
(число, месяц, год)



**Распорядок дня предшкольная группа «Солнышко»
на 2025-2026 учебный год**

№	Элементы режима	Время
1.	Прием детей Беседа с родителями или законными представителями ребенка, консультации	7.30-8.00
2	Детская деятельность (игровая, познавательная, коммуникативная, творческая, экспериментальная, трудовая, двигательная, изобразительная, самостоятельная и другие)	8.00-8.25
3	Утренняя гимнастика	8.25-8.35
4	Завтрак	8.35-9.00
5	Подготовка к организованной деятельности (далее-ОД)	9.00-9.10
6	ОД по расписанию дошкольной организации	9.10-11.05
7	2-ой завтрак	10.10-10.25
8	Подготовка к прогулке	11.05-11.15
9	Прогулка	11.15-12.00
10	Возвращение с прогулки	12.00-12.10
11	Обед	12.10- 12.40
12	Дневной сон	12.40-15.10
13	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.40
14	Полдник	15.40-16.00
15	Самостоятельная деятельность детей (подвижные, национальные, сюжетно-ролевые, настольные-печатные и другие игры), изобразительность, рассматривание книг и другое) Индивидуальная работа с детьми	16.00- 16.30
16	Подготовка к прогулке	16.30- 16.50
17	Прогулка Возвращение с прогулки	16.50-17.30 17.30-17.40
18	Уход детей домой	17.40-18.00